



PD Dr. med. Philipp Valko
Neurologie FMH
Leitender Arzt
Co-Leitung Zentrum für
Schlaf- und Stressmedizin



PD Dr.sc.nat. Esther Werth
Leitende Somnologin
Co-Leitung Zentrum für
Schlaf- und Stressmedizin



Zu unserem
Team vom Zentrum
für Schlaf- und
Stressmedizin

[www.bmg-swiss.ch/
schlaf-und-stressmedizin](http://www.bmg-swiss.ch/schlaf-und-stressmedizin)

Hochqualifizierte Spezialisten im Zentrum für Schlaf- und Stress- medizin

Das Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin bietet eine umfassende ambulante und stationäre Betreuung von Patienten mit Schlafstörungen und stressbedingten Symptomen.

Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin

Klinik für Neurologie Hirslanden

Edisonstrasse 11
8050 Zürich Oerlikon

Telefon +41 43 300 62 20
neurologie.oerlikon@hin.ch
www.bmg-swiss.ch/schlaf-und-stressmedizin





Schlafstörungen können viele verschiedene Ursachen haben und unbehandelt nicht nur zu andauernder Müdigkeit und zu Leistungsabbau führen, sondern auch zu Spätfolgen wie Schlaganfall, Herzinfarkt oder Immundefekten. Oftmals sind Schlafstörungen auch begleitet von weiteren neurologischen Problemen.

Im Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin steht deshalb auch das vollständige Spektrum der neurologischen Abklärungen mit EEG, ENMG oder Ultraschall zur Verfügung. Unter anderem ist das Team versiert in der Handhabung von z.B. Neuropathien oder Epilepsien, in der Behandlung von Multipler Sklerose, oder in der Nachsorge von Schlaganfallpatienten, welche alle ebenfalls mit nächtlichen Störungen oder Tagesmüdigkeit einhergehen oder diese verursachen können. Wird eine Untersuchung im Schlaflabor nötig, setzen wir auf natürlichen Schlafkomfort, welcher demjenigen zu Hause nahe kommt. Hierfür hat die Klinik für Neurologie Hirslanden ihr eigenes Schlaflabor in Oerlikon. Das Pflegepersonal begleitet und überwacht die nächtlichen Untersuchungen vor Ort. Als Patient profitieren Sie unabhängig der Versicherungsklasse ohne Zusatzkosten von erstklassiger medizinischer Leistung.



Unser Angebot

Schläfrigkeit, Sekundenschlaf:

- Narkolepsie / Hypersomnie
- Schlaf-Apnoe-Syndrom
- Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen
- Schichtarbeit / Jetlag / Schlafmanko

Schlafbezogene Atemstörungen:

- Schnarchen
- Schlaf-Apnoe Syndrom

Schlafbezogene Bewegungsstörungen:

- Unruhige Beine / Restless Legs Syndrom
- Bruxismus / Zähneknirschen
- Somniloquie / Reden im Schlaf
- Schlafwandeln, Umsichschlagen
- Nächtliche Epilepsien

Schlaflosigkeit / Insomnie:

- Ein- und Durchschlafstörungen
- Früherwachen
- Unerholsamer Schlaf

Schlafstörungen bei:

- Schmerzsyndromen
- Medikamenteneinfluss
- Alpträumen
- Angst- / Panikerkrankungen
- Depression, Burnout
- Suchterkrankungen

