

Kontakt

Klinik für Neurologie Hirslanden
Witellikerstrasse 40
8032 Zürich
neurologie.kfn@hin.ch
044 387 39 93
www.bmg-swiss.ch

Endoskopische Schluckuntersuchung FEES

ZUR ERKENNUNG EINER
NEUROLOGISCH BEDINGTEN
SCHLUCKSTÖRUNG



Was ist die FEES?

Die FEES (Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing) ist eine dynamische Untersuchung des Schluckakts mit dem Ziel einer realistischen Abbildung



Wozu wird die FEES durchgeführt und welche Vorteile habe ich davon?

Es gibt verschiedene Gründe, eine FEES durchzuführen.

- Zum einen kann eine neurologisch bedingte Schluckstörung (Dysphagie) diagnostiziert und der zugrundeliegende Mechanismus der Schluckbeschwerden erkannt werden. Dies dient u.a. dazu, die optimale Therapie festzulegen, mit dem Ziel, Komplikationen wie Gewichtsverlust, Mangelernährung und Entzündungen der Atemwege zu verhindern.
- Zum anderen liefert die FEES bei unbekannter Ursache einer Schluckstörung wertvolle Hinweise auf die zugrundeliegende Erkrankung.

Was muss ich beachten?

- Vor der Untersuchung sollten Sie für etwa vier Stunden keine feste Nahrung zu sich genommen haben.
- Im Fall eines Atemwegsinfekts, Schnupfens oder einer Nasennebenhöhlenentzündung sollte die Untersuchung verschoben werden.



Wie ist der Ablauf der Untersuchung?

- Die FEES wird im Sitzen durchgeführt.
- Zunächst wird die empfindliche Schleimhaut der Nasenwege mit einem Lokalanästhetikum (ähnlich einem Abstrich der Nase) vorbehandelt (dies ist der unangenehmste Teil der Untersuchung).
- Das Endoskop wird nach Wirkeintritt der lokalen Anästhesie bis in den Rachenraum eingeführt.
- Es werden die anatomischen Strukturen des Rachenraums sowie des Kehlkopfeingangs, die Schleimhautverhältnisse, das Speichelmanagement und das Schlucken verschiedener Konsistenzen (flüssig, weich, püriert, fest) sowie bei Bedarf von Placebo-tabletten (ohne Wirkung) untersucht.
- Entsprechend der realistischen Abbildung sind Sie während der Untersuchung wach, können kommunizieren, werden auch aufgefordert, Laute zu sprechen, können husten und räuspern.



Sie werden von hochspezialisierten und klinisch versierten Fachärzten mit mehrjähriger Erfahrung als Leitende Ärzte und Oberärzte behandelt.



Dr. med. Michael Lehmann
Facharzt für Neurologie FMH

Die Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel

Ab Zürich HB mit der Tramlinie 11 Richtung Rehalp bis Haltestelle Balgrist oder Friedhof Enzenbühl. Von da gelangen Sie zu Fuss innerhalb von ca. 8 Minuten an die Witellikerstrasse 40.

Mit dem Auto

Das Parkhaus der Hirslanden finden Sie direkt in der Klinik selbst. Folgen Sie der Witellikerstrasse 40 und biegen rechts in die Enzenbühlstrasse ein. Auf der rechten Seite befindet sich der Eingang zum Parkhaus. Vor dem Haupteingang der Klinik Hirslanden gibt es einzelne Parkmöglichkeiten auf weissen Parkplätzen.

