

## Kontakt

Schlaflabor der  
**Schlafmedizin Zentralschweiz**  
ibis Styles Hotel  
Friedenstrasse 8  
6004 Luzern

**Schlafmedizin Zentralschweiz**  
**Bellevue Medical Group**  
Falkengasse 3  
6004 Luzern  
Telefon +41 41 410 08 18  
[schlafmedizin.luzern@bmg-swiss.ch](mailto:schlafmedizin.luzern@bmg-swiss.ch)  
[www.schlafmedizin-bmg.ch](http://www.schlafmedizin-bmg.ch)

# Schlafmedizin Zentralschweiz, Luzern

SCHLAFLABOR





## Vorwort



Schlafstörungen können viele verschiedene Ursachen haben und unbehandelt nicht nur zu andauernder Müdigkeit und zu Leistungsabbau führen, sondern auch zu Spätfolgen wie Schlaganfall, Herzinfarkt oder Immundefekten.

Oftmals sind Schlafstörungen auch begleitet von weiteren neurologischen Problemen. Dem Schlafzentrum Zentralschweiz steht deshalb auch das vollständige Spektrum der neurologischen Abklärungen mit EEG, ENMG oder Ultraschall zur Verfügung. Unter anderem ist das Team versiert in der Handhabung von z.B. Neuropathien oder Epilepsien, in der Behandlung von Multipler Sklerose, oder in der Nachsorge von Schlaganfallpatienten, welche alle ebenfalls mit nächtlichen Störungen oder Tagesmüdigkeit einhergehen oder diese verursachen können.

**Prof. Dr. med. Arto Nirikko**

Neurologie FMH, Schlafmedizin SGSSC

Leitender Arzt

Leitung Schlafmedizin Zentralschweiz

Leiter Neurozentrum Luzern

# Unser Zentrum



**Wir setzen alles daran, dass sich Patienten in unserer modernen Spezialpraxis willkommen fühlen und – gerade bei schweren Erkrankungen – eine langfristige und vertrauensvolle Beziehung aufbauen können.**

Die Schlafmedizin Bellevue Medical Group sind Fachzentren mit modernster Technologie und Diagnostik. Am gesunden Schlaf sind viele Organe des Körpers in Wechselwirkung beteiligt. Dementsprechend ist die Schlafmedizin ein interdisziplinäres Feld, das die Zusammenarbeit verschiedener Fachrichtungen erfordert. Um dem gerecht zu werden, arbeiten im Netzwerk der Bellevue Medical Group Schlafmediziner aus der Neurologie, HNO, Pneumologie und Psychologie Hand in Hand zusammen, wenn erforderlich auch mit externen Spezialisten Kantonsübergreifend. So kann eine rasche und umfassende Diagnostik geboten, auf die individuellen Bedürfnissen jedes Patienten eingegangen und dessen kompetente Betreuung zügig sichergestellt werden.

## **Kompetenz und Vertrauen**

Die Schlafmedizin Zentralschweiz befindet sich mitten in der Luzerner Altstadt. In einer angenehmen Atmosphäre empfangen wir unsere Patient\*innen mit Respekt und Wertschätzung. Dabei ist es uns ein besonderes Anliegen, bestmöglich auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patient\*innen einzugehen und ihnen eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau zu bieten. So erhalten unsere Patienten alle schlafmedizinischen, neurologischen und neuropsychologischen Leistungen aus einer Hand. Der behandelnde Arzt bleibt von der Diagnose bis zur Nachsorge Ansprechpartner und Vertrauensperson.



## Unser Angebot

Auch bei derselben Diagnose sind für verschiedene Patienten verschiedene Behandlungen geeignet. Wir bieten das vollständige Spektrum der Schlafmedizin auf universitärem Niveau an und können entsprechend auf die individuellen Bedürfnisse eingehen. Für manche Situationen eignen sich Geräte, für andere Medikamente, manchmal auch Operationen oder aber verhaltensgesteuertes Training, teils auch in Kombination. Es ist uns wichtig, über die Diagnose hinaus, eine für Sie passende Behandlung zu finden.

### Schläfrigkeit, Sekundenschlaf:

- Narkolepsie / Hypersomnie
- Schlaf-Apnoe-Syndrom
- Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen
- Schichtarbeit / Jetlag / Schlafmanko

### Schlafbezogene Atemstörungen:

- Schnarchen
- Schlaf-Apnoe Syndrom

### Schlafbezogene Bewegungsstörungen:

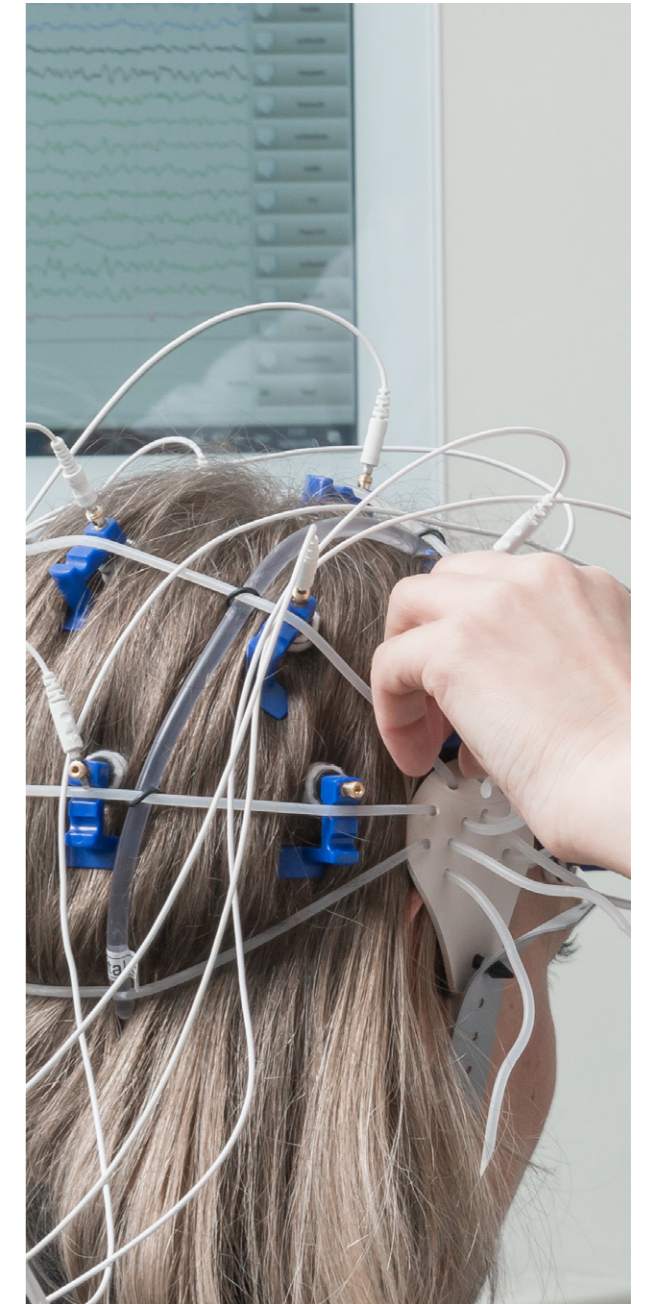
- Unruhige Beine / Restless Legs Syndrom
- Bruxismus / Zähneknirschen
- Somniloquie / Reden im Schlaf
- Schlafwandeln, Umsichschlagen
- Nächtliche Epilepsien

### Schlaflosigkeit / Insomnie:

- Ein- und Durchschlafstörungen
- Früherwachen
- Unerholsamer Schlaf

### Schlafstörungen bei:

- Schmerzsyndromen
- Medikamenteneinfluss
- Alpträumen
- Angst- / Panikerkrankungen
- Depression, burn out
- Suchterkrankungen





# Unser Schlaflabor

Bei Untersuchungen im Schlaflabor setzen wir auf natürlichen Schlafkomfort, welcher demjenigen zu Hause nahekommen soll.

Die Schlafmedizin Zentralschweiz, Luzern führt ihr Schlaflabor im ibis Styles Hotel Luzern City. Die modernste Technologie, Diagnostik und Betreuung ist durch das Neurozentrum Luzern gewährleistet.



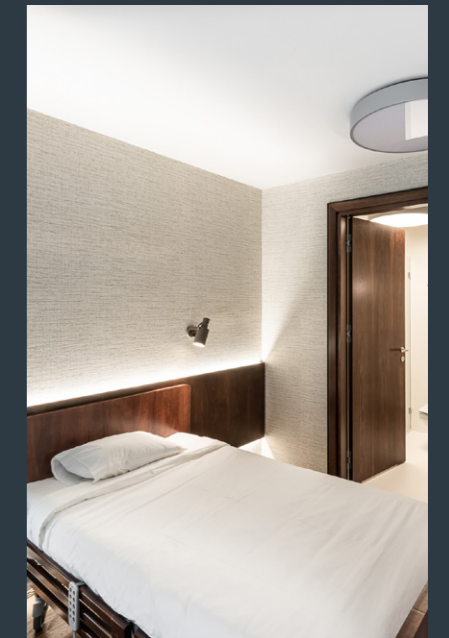
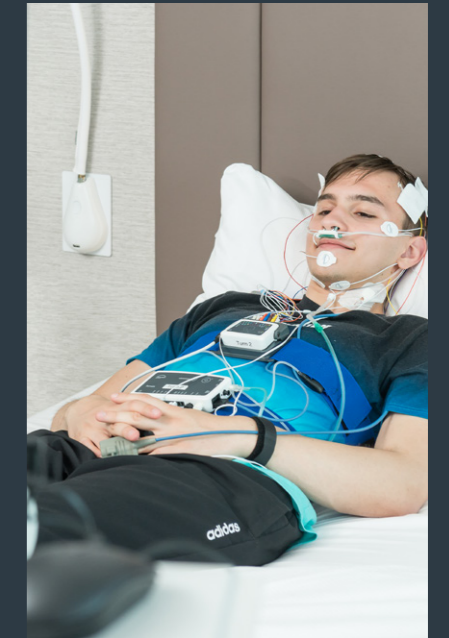
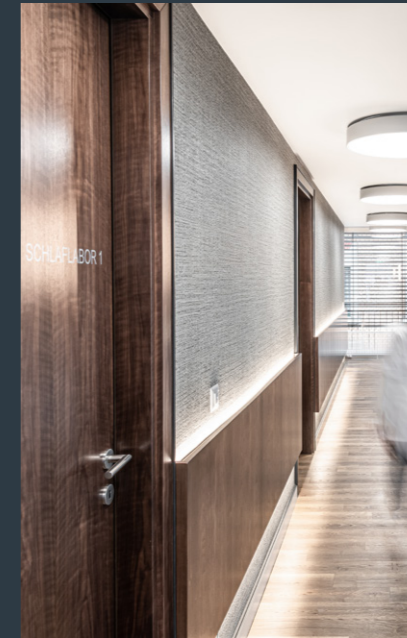
Zuerst begrüßen wir Sie gerne um 19 Uhr im ibis Styles Hotel in Luzern an der Rezeption. Sie werden von unserer Schlaflaborantin auf Ihr Zimmer begleitet. Dort dürfen Sie sich einen Moment einrichten.

Anschliessend erläutert Ihnen unser Team mündlich das weitere Vorgehen. Für die optimale Auswertung Ihres Schlafs, erhalten Sie diverse Elektroden, welche am Körper angebracht werden.

Die Untersuchung ist schmerzfrei. Mit unseren modernen Geräten sind Sie jederzeit mobil und können sich frei bewegen.

Sie werden durch unser Team während der ganzen Nacht überwacht. Sollten Sie Fragen oder Anliegen haben, ist innert kürzester Zeit eine Pflegefachangestellte bei Ihnen.

Ein modernes Badezimmer steht Ihnen für die Abend- und Morgen-toilette zur Verfügung. Am Morgen nach dem Entfernen der Elektroden steht Ihnen ein kleines Frühstück zur Verfügung.



Sie werden von hochspezialisierten und klinisch versierten Fachärzten mit mehrjähriger Erfahrung als Leitende Ärzte und Oberärzte behandelt.



**Prof. Dr. med. Arto Nirkko**  
Neurologie FMH, Schlafmedizin SGSSC  
Leitender Arzt, Leitung Schlafmedizin Zentralschweiz

## Die Anreise

Das Schlaflabor ibis Styles Luzern City Hotel befindet sich an der Friedenstrasse 8, 6004 Luzern.

### Zu Fuss:

Das ibis Styles Luzern City Hotel befindet sich von unserem Zentrum 7 Minuten zu Fuss entfernt.

