

Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin

SCHLAFLABOR
OERLIKON

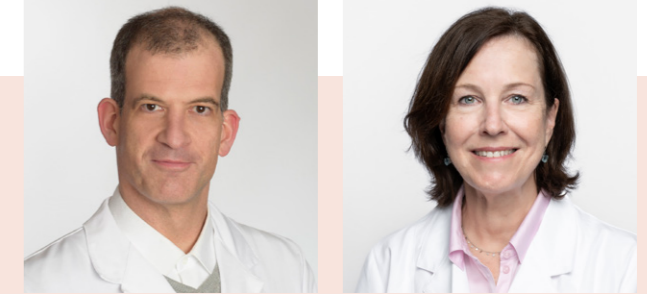
Kontakt

Klinik für Neurologie Hirslanden
Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin
Edisonstrasse 11
8050 Zürich Oerlikon
Telefon +41 43 300 62 20
neurologie.oerlikon@hin.ch





Vorwort



Schlafstörungen können viele verschiedene Ursachen haben und unbehandelt nicht nur zu andauernder Müdigkeit und zu Leistungsabbau führen, sondern auch zu Spätfolgen wie Schlaganfall, Herzinfarkt, Stoffwechselstörungen oder Immundefekten.

Wird eine Untersuchung im Schlaflabor nötig, setzen wir auf natürlichen Schlafkomfort, welcher demjenigen zu Hause nahekommt. Hierfür hat die Klinik für Neurologie Hirslanden ihr eigenes Schlaflabor in Oerlikon. Das Pflegepersonal begleitet und überwacht die nächtlichen Untersuchungen vor Ort. Als Patient profitieren Sie unabhängig von der Versicherungsklasse ohne Zusatzkosten von erstklassiger medizinischer Leistung.

Die Schlafmedizin ist eine interdisziplinäre Disziplin – die bei uns erhobenen Resultate und die sich ergebenden Behandlungsoptionen werden engmaschig mit Kooperationspartnern aus anderen medizinischen Fachgebieten (u.a. Pneumologie, Psychiatrie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Zahnmedizin und Kieferorthopädie) besprochen und bei Bedarf zu den entsprechenden Spezialisten überwiesen. Oftmals entstehen nächtliche Schlafstörungen auch im Rahmen einer neurologischen Grundkrankheit oder sind von weiteren neurologischen Problemen begleitet. Im Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin steht deshalb auch das vollständige Spektrum der neurologischen Abklärungen mit EEG, ENMG oder Ultraschall zur Verfügung. Unter anderem ist das Team versiert in der Handhabung von z.B. neurodegenerativen Krankheiten, Kopfschmerzen, Epilepsien, in der Behandlung von Multipler Sklerose, oder in der Nachsorge von Schlaganfallpatienten, welche alle ebenfalls mit nächtlichen Störungen oder Tagesmüdigkeit einhergehen oder diese verursachen können.

PD Dr. med. Philipp Valko

FMH Neurologie FMH & Schlafmedizin SGSSC
Leitung Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin

PD Dr. sc. nat. Esther Werth

Schlafmedizin/Somnologie SGSSC, ESRS
Co-Leitung Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin

Unser Zentrum

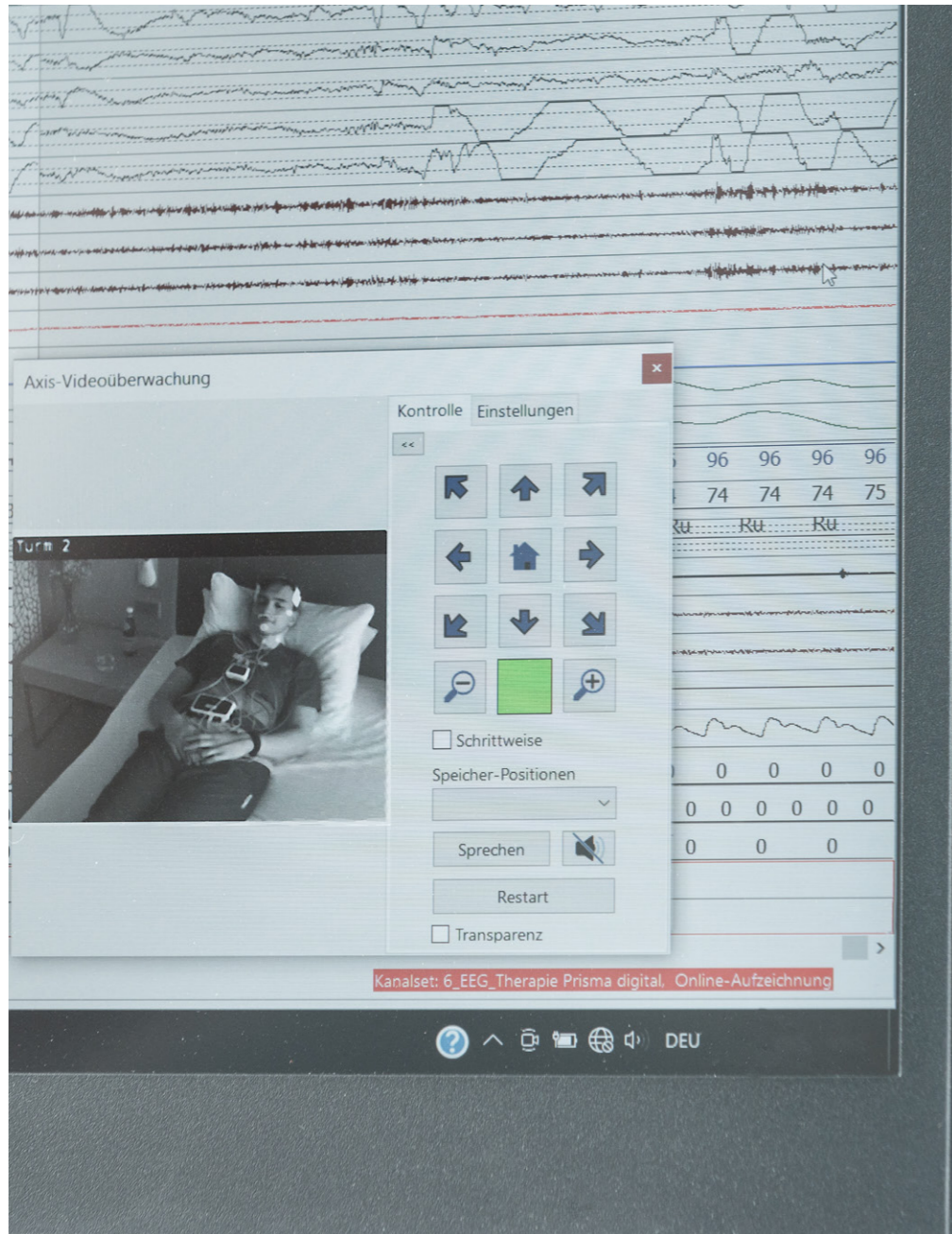


Das Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin bietet eine umfassende ambulante und stationäre Betreuung von Patienten mit Schlafstörungen und stressbedingten Symptomen.

Die Schlaf- und Stressmedizin ist ein interdisziplinäres Feld, bei der die Zusammenarbeit verschiedener Fachrichtungen erforderlich ist. Unsere Patienten profitieren von breiten Fachkompetenzen und Erfahrungen unserer Ärzte sowie von modernster technischer Ausstattung. Wir können eine rasche und umfassende Diagnostik gewährleisten, auf die individuellen Bedürfnisse jedes Patienten eingehen und dessen kompetente Betreuung sicherstellen.

Kompetenz und Vertrauen

In einer angenehmen Atmosphäre empfangen wir unsere Patienten mit Respekt und Wertschätzung. Dabei ist es uns ein besonderes Anliegen, bestmöglich auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patienten einzugehen und ihnen eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau zu bieten. So erhalten unsere Patienten alle schlafmedizinischen, neurologischen und neuropsychologischen Leistungen aus einer Hand. Der behandelnde Arzt resp. das behandelnde Team bleibt von der Diagnose bis zur Nachsorge Ansprechpartner und Vertrauensperson.



Schlaflosigkeit / Insomnie

- Akute vs. chronische Schlafstörung
- Ein-, Durchschlafstörung oder Früherwachen
- Ungenügende Schlafhygiene

Hypersomnolenz zentralen Ursprungs:

- Vermehrtes Schlafbedürfnis (Hypersomnie), morgendliche Schlaftrunkenheit
- Narkolepsie
- Schlafmanko

Schlafbezogene Atemstörungen:

- Schnarchen
- Schlafapnoesyndrome (obstruktive & zentrale)
- Schlafbezogenes Hypoventilationssyndrom

Schlafbezogene Bewegungsstörungen:

- Unruhige Beine / Restless Legs Syndrom
- Periodische Beinbewegungen im Schlaf
- Zähneknirschen / Bruxismus

Parasomnien / Verhaltensauffälligkeiten aus dem Schlaf:

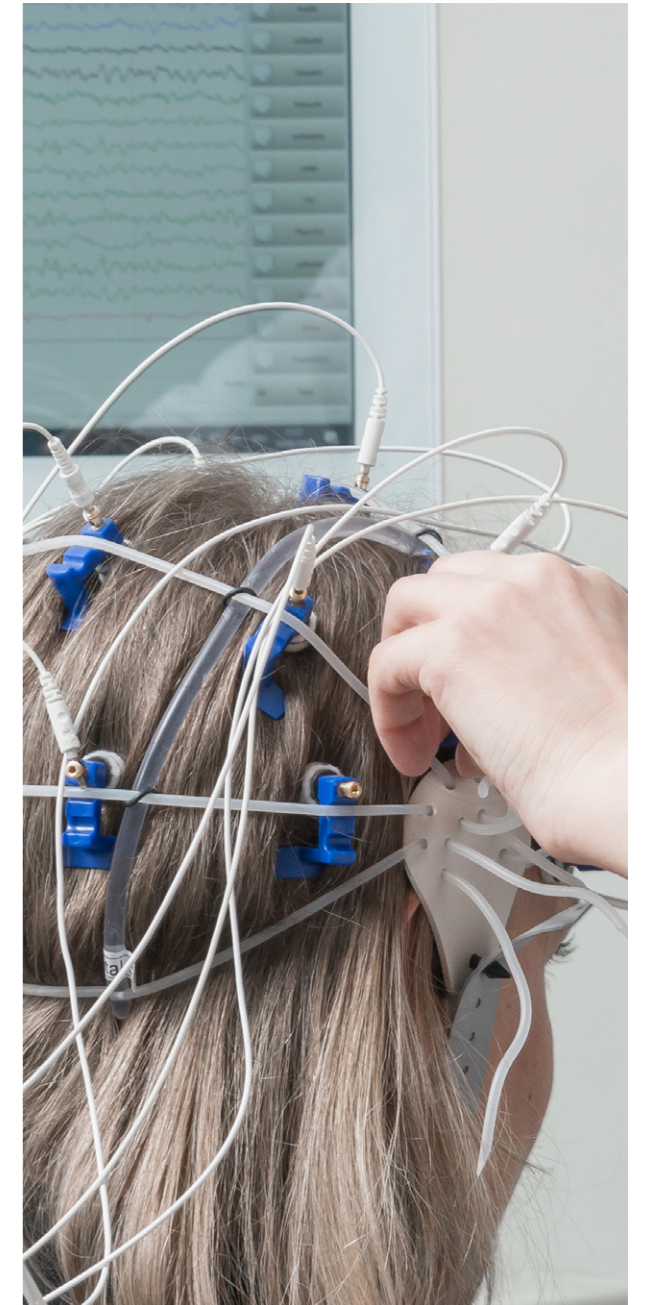
- Schlafwandeln
- Pavor nocturnus («Nachtschreck»)
- Ausagieren von Träumen (kicken, boxen, schreien)

Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen:

- Schichtarbeit, Jetlag
- Verzögerte oder vorverlagerte Schlafphase
- Nicht-24h-Schlaf-Wach-Störung («freilaufender Rhythmus»)

Sonstige Schlafstörungen:

- Schlafbezogene Epilepsien
- Einfluss von Medikamenten, Alkohol, Drogen
- Depression, Angst- und Panikerkrankungen



Unser Schlaflabor

Bei Untersuchungen im Schlaflabor setzen wir auf natürlichen Schlafkomfort, welcher demjenigen zu Hause nahekommen soll.

Das Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin in Oerlikon gewährleistet modernste Technologie, Diagnostik und Betreuung.



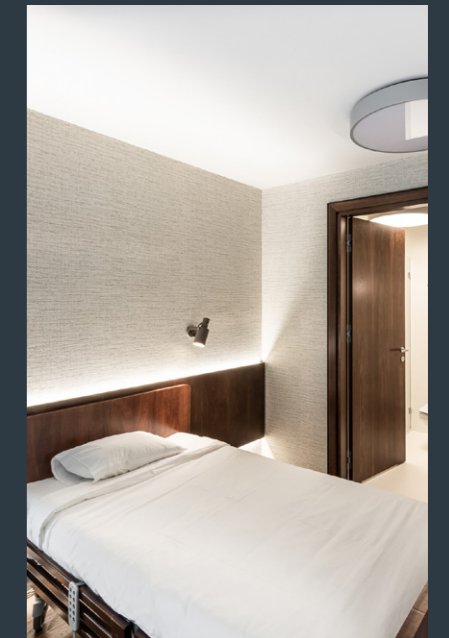
Zuerst begrüßen wir Sie gerne um 21.15 Uhr bei uns im Zentrum für Schlaf- und Stressmedizin in Oerlikon. Sie werden von unserer Schlaflaborantin auf Ihr Zimmer begleitet. Dort dürfen Sie sich einen Moment einrichten.

Anschliessend erläutert Ihnen unser Team mündlich das weitere Vorgehen. Für die optimale Auswertung Ihres Schlafs, erhalten Sie diverse Elektroden, welche am Körper angebracht werden.

Die Untersuchung ist schmerzfrei. Mit unseren modernen Geräten sind Sie jederzeit mobil und können sich frei bewegen.

Sie werden durch unser Team während der ganzen Nacht überwacht. Sollten Sie Fragen oder Anliegen haben, ist innert kürzester Zeit eine Pflegefachangestellte bei Ihnen.

Ein modernes Badezimmer steht Ihnen für die Abend- und Morgentoilette zur Verfügung. Am Morgen nach dem Entfernen der Elektroden steht Ihnen ein kleines Frühstück zur Verfügung.



Sie werden durch ein Team von klinisch versierten Spezialisten mit langjähriger Erfahrung in Schlafmedizin betreut und behandelt.



PD Dr. med. Philipp Valko
Leitung Zentrum
für Schlaf- und Stressmedizin



PD Dr. sc. nat. Esther Werth
Co-Leitung Zentrum
für Schlaf- und Stressmedizin

Die Anreise

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Den Bahnhof Oerlikon erreichen Sie vom Zürcher Hauptbahnhof mit der S-Bahn (S 2/6/7/8/14/16/19/24). Vom Bahnhof Oerlikon laufen Sie zwei Gehminuten (220 Meter) der Edisonstrasse entlang bis zur Hausnummer 11. Der Empfang befindet sich im 3. Stock der Edisonstrasse 11, 8050 Oerlikon.

Mit dem Auto:

Das Parkhaus «Parkhaus Züri 11 Shopping» befindet sich eine Gehminute von unserem Zentrum entfernt. Folgen Sie dazu der Edisonstrasse bis zur Nansenstrasse und biegen Sie rechts ab.

