

Informationsveranstaltung Seespital Horgen – 12. September 2026

Schlaganfall vorbeugen und erkennen – jede Minute zählt

**Klinik für Neurologie
Stroke Center**

**Prof. Dr. N. Peters
Chefarzt Neurologie
Ärztlicher Leiter Stroke Center**

Programm

- Grundlagen
- Wie erkenne ich einen Hirnschlag?
- Was passiert in einem Stroke Center?
- (Sekundär-) Prävention

Schlaganfall - Epidemiologie

200 pro 100.000 Einwohner

pro Jahr in der Schweiz: >16.000 Menschen

50/Tag

85 a: 1000 pro 100.000 Einwohner

Medizinische/Volkswirtschaftliche Relevanz

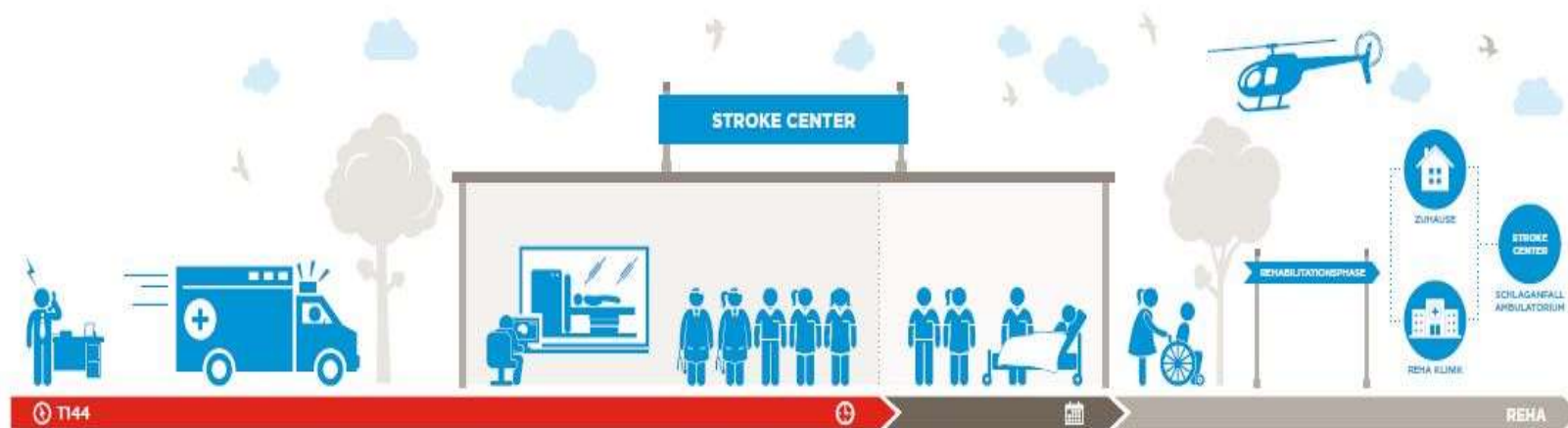
Häufigster neurologischer Notfall

Dritthäufigste Todesursache in den westlichen Industrienationen

Häufigste Ursache von frühzeitiger Invalidität

Zweithäufigste Ursache einer Demenz

HIRSLANDEN
KLINIK FÜR NEUROLOGIE



CH – Stroke Center und Stroke Units

HIRSLANDEN 
KLINIK FÜR NEUROLOGIE



 **BELLEVUE
MEDICAL GROUP**

Symptom-
erkennung →



Schlaganfall

Klinische Aspekte:

Wie erkenne ich einen Schlaganfall?

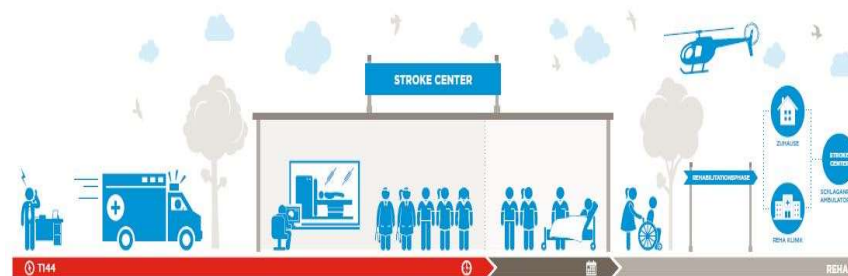
BE FAST

HIRSLANDEN
KLINIK FÜR NEUROLOGIE

Notfall 144

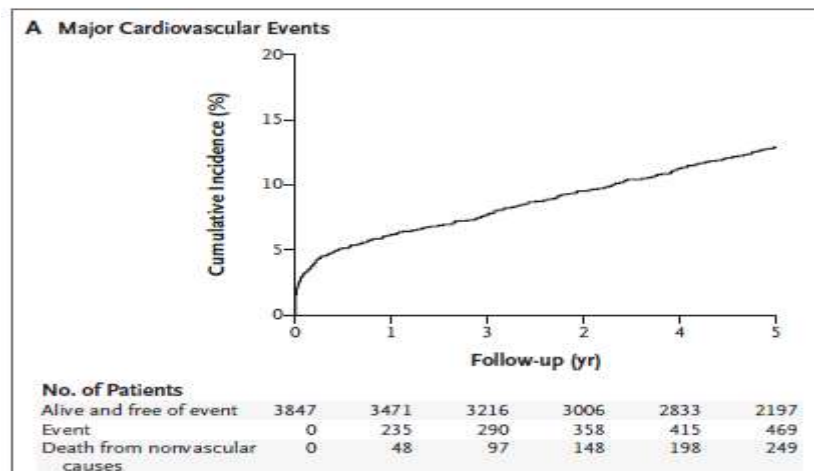
- Balance
- Eyes
- Face
- Arms
- Speech
- Time

**Spezialisiertes Zentrum
(Stroke Unit, Stroke Center)**



**BELLEVUE
MEDICAL GROUP**

TIA (Streifung): Schlaganfallrisiko



CONCLUSIONS

In a follow-up to a 1-year study involving patients who had a TIA or minor stroke, the rate of cardiovascular events including stroke in a selected cohort was 6.4% in the first year and 6.4% in the second through fifth years. (Funded by AstraZeneca and others.)

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

Five-Year Risk of Stroke after TIA or Minor Ischemic Stroke

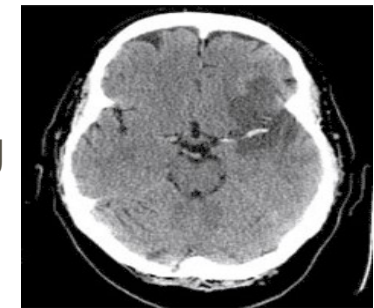
P. Amarenco, P.C. Lavallée, L. Monteiro Tavares, J. Labrecque, G.W. Albers, H. Abboud, S. Anticoli, H. Audebert, N.M. Bornstein, L.R. Caplan, M. Correia, G.A. Donnan, J.M. Ferro, F. Gongora-Rivera, W. Heide, M.G. Hennerici, P.J. Kelly, M. Král, H.-F. Lin, C. Molina, J.M. Park, F. Purroy, P.M. Rothwell, T. Segura, D. Skoloudik, P.G. Steg, P.-J. Touboul, S. Uchiyama, E. Vicaut, Y. Wang, and L.K.S. Wong, for the TIAregistry.org Investigators*

2018

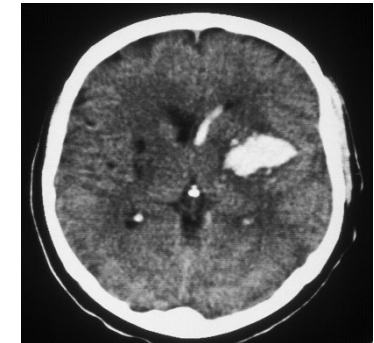
Schlaganfall – Formen

Computertomographie

Durchblutungsstörung



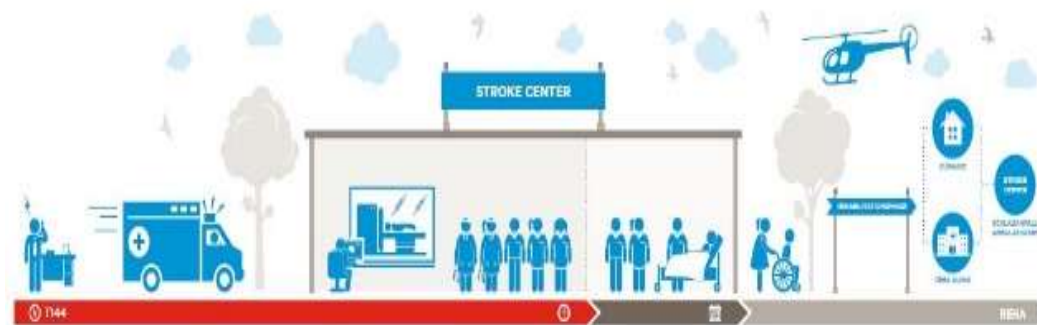
Hirnblutung



Symptom-
erkennung



Akuttherapie



Programm

- Grundlagen
- Wie erkenne ich einen Hirnschlag?
- **Was passiert in einem Stroke Center?**
- (Sekundär-)Prävention

Schlaganfall - Behandlungspfad



Schlaganfall - Behandlungspfad

HIRSLANDEN 
KLINIK FÜR NEUROLOGIE



 **BELLEVUE
MEDICAL GROUP**

Schlaganfall – Formen

Computertomographie

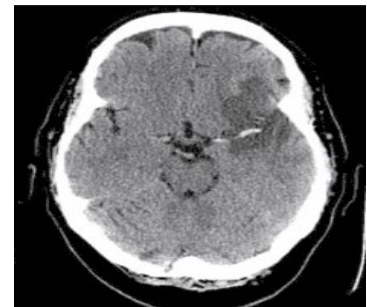
inkl.

Gefäßdarstellung (CT-Angiographie)

Durchblutungsmessung (Perfusion)

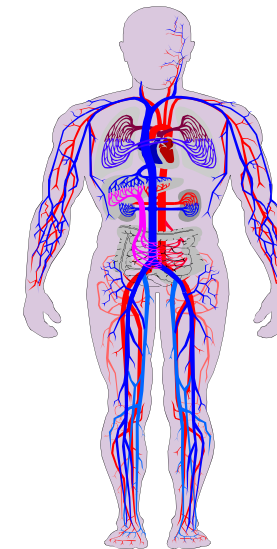
Durchblutungsstörung
(85%)

Hirnblutung



Schlaganfall – Therapie: 5 Säulen

- Spezifische / Rekanalisierende Therapie
- Allgemeinmedizinische Behandlung
- Vorbeugung / Behandlung von Komplikationen
- Sekundärprophylaxe
- Rehabilitative Therapie

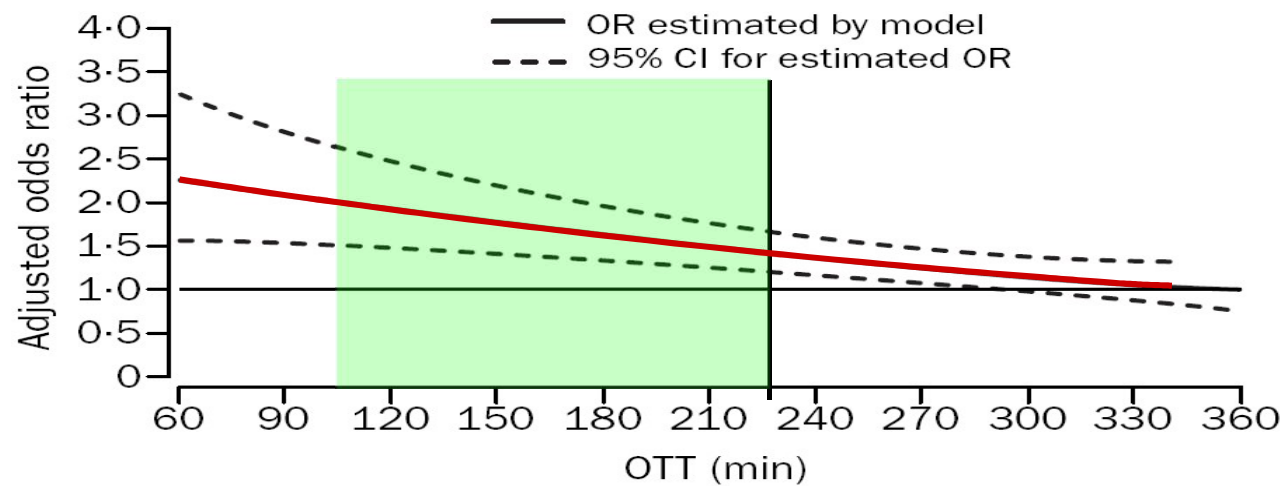


Schlaganfall – Akuttherapie

TIME IS BRAIN !

Schlaganfall – Thrombolyse

*The ATLANTIS, ECASS, and NINDS rt-PA Study Group Investigators**



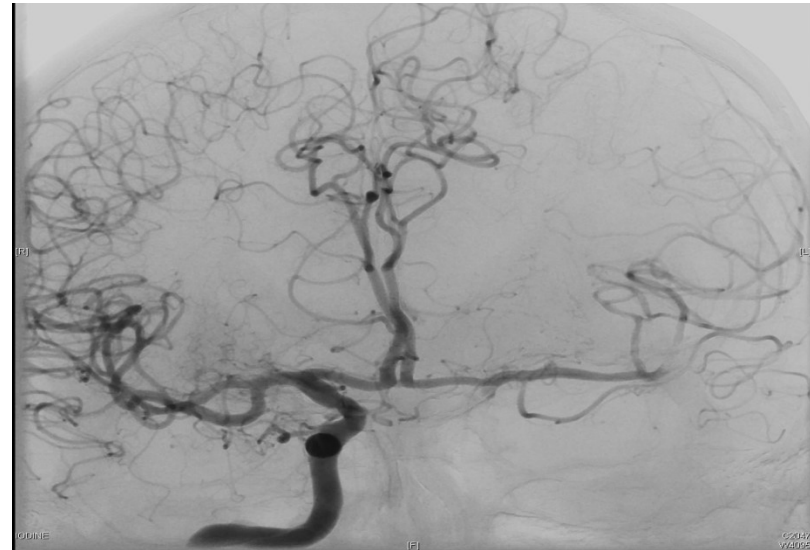
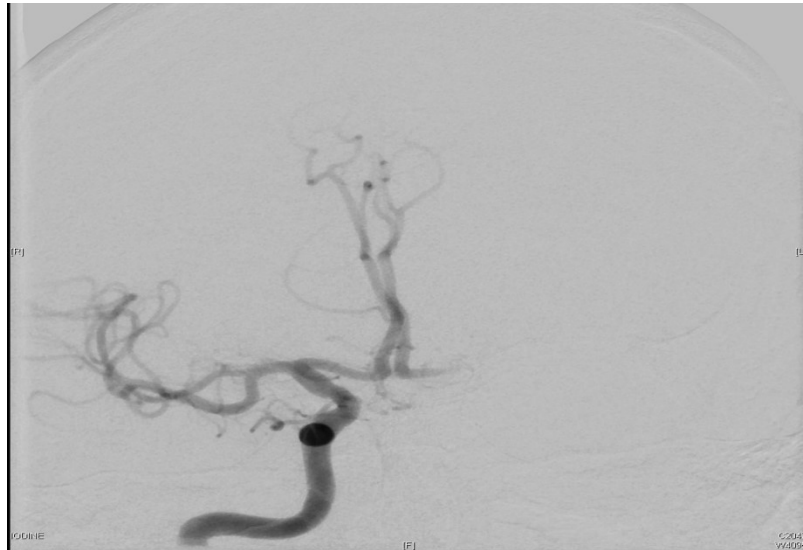
Lancet 2004; **363**: 768–74

Schlaganfall – Akuttherapie

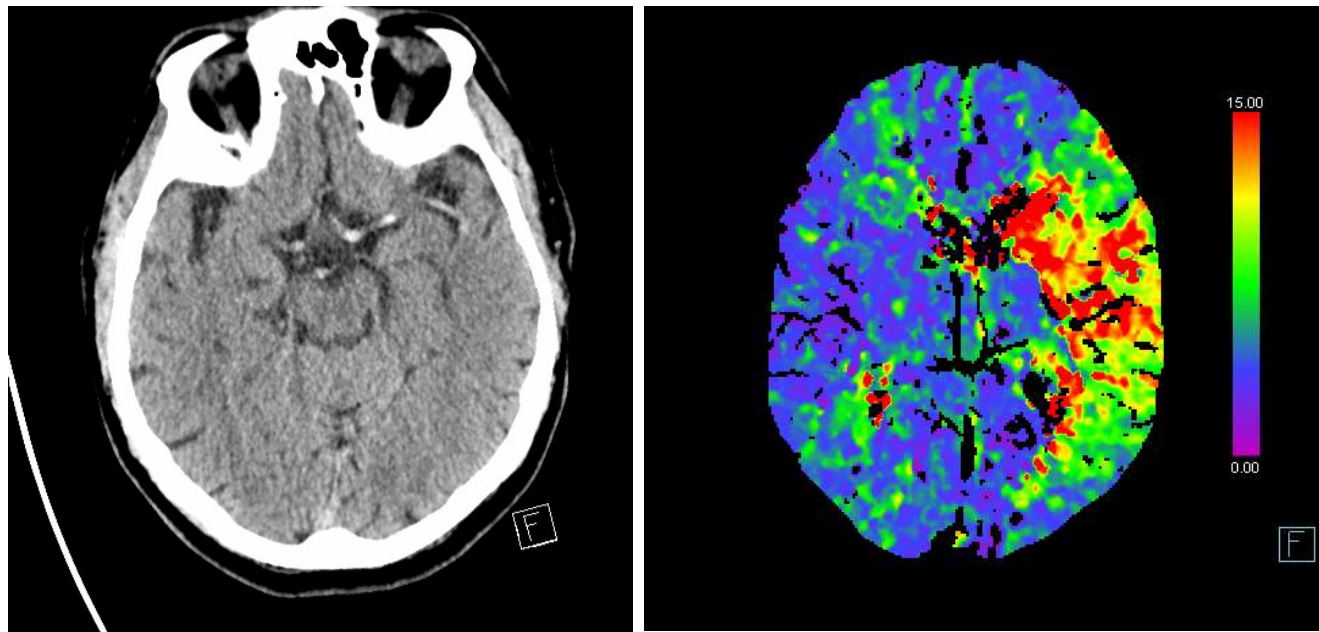
R.F., m., 51 Jahre, schwere Lähmung links, Kopf-/Blickwendung, NIHSS: initial=14



Schlaganfall – Katheter-Behandlung



Schlaganfall – Interventionelle Therapie



Schlaganfall - Behandlungspfad

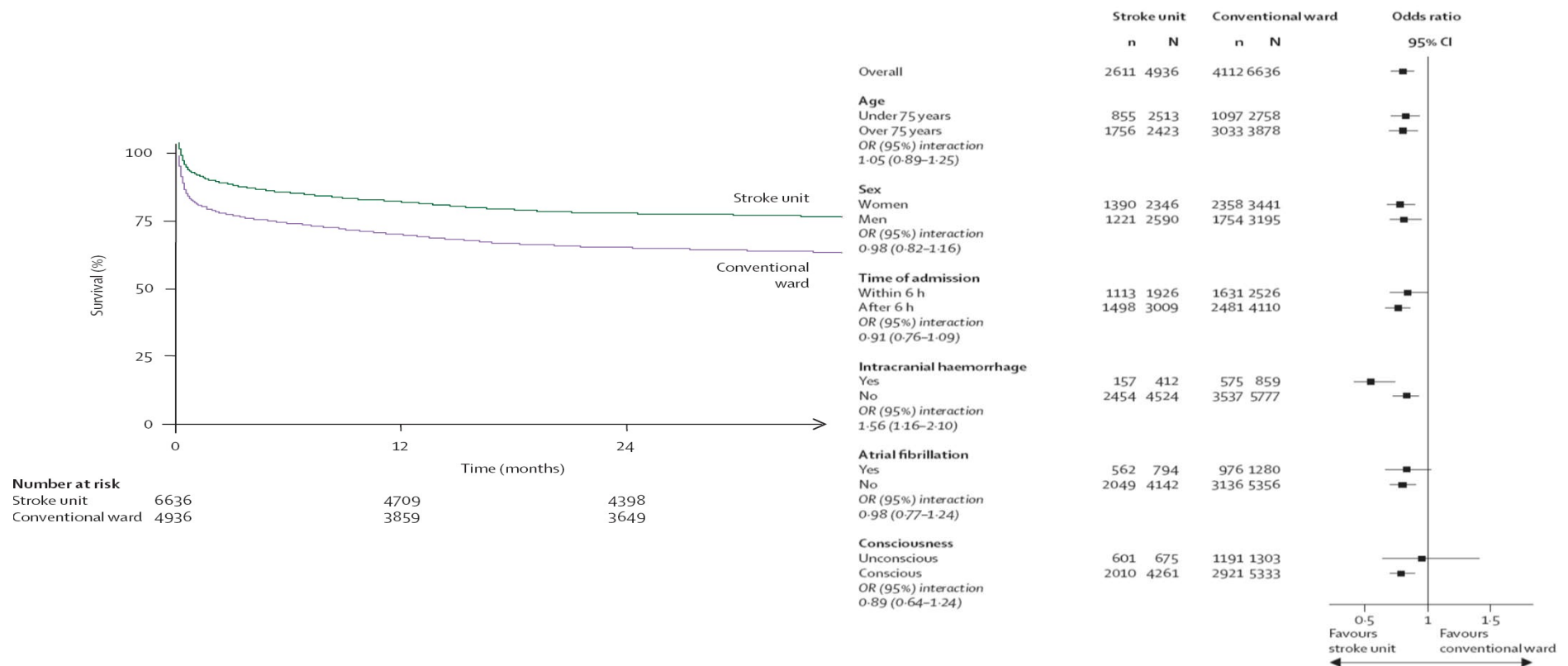
Überwachung auf der Stroke Unit



Stroke-unit care for acute stroke patients: an observational follow-up study

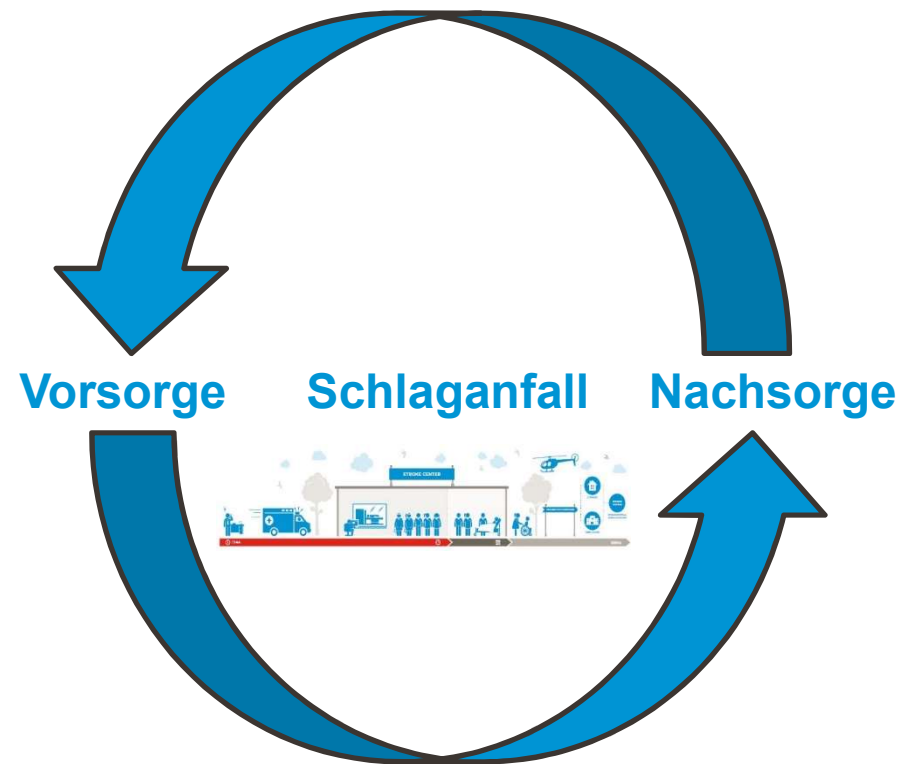
Lancet 2007; 369: 299–305

Livia Candelise, Monica Gattinoni, Anna Bersano, Giuseppe Micieli, Roberto Sterzi, Alberto Morabito, on the behalf of the PROSIT Study Group



**Symptom-
Erkennung** → **Akuttherapie** → **Nachsorge/
Rehabilitation**





Schlaganfall – Diagnostik

- Darstellung des **Hirngewebes**
 - cCT
 - cMRT
- Darstellung der **Hirngefäße**
 - Dopplersonographie / Duplexsonographie
 - CT-Angiographie
 - MR-Angiographie
- **Kardiologische** Untersuchungen
 - 24h-EKG
 - TTE und TEE („Schluck-Echo“)
- **Sonstige** Untersuchungen (Labor, Liquorpunktion, EEG, ...)

Schlaganfall – Ursachen

Mikroangiopathie

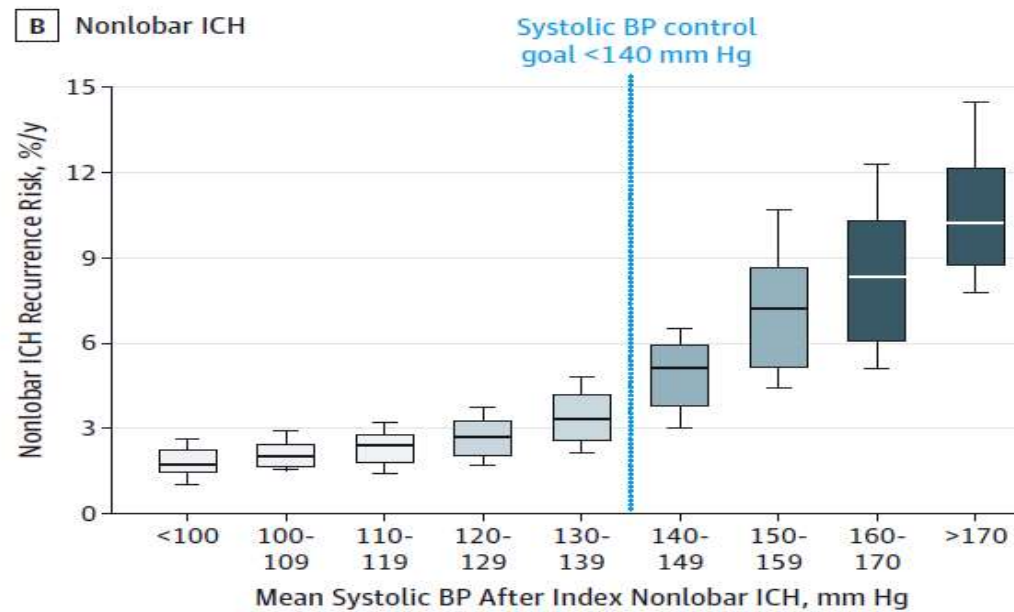
andere

Makroangiopathie

Kardio-embolisch

.....unbekannt ?

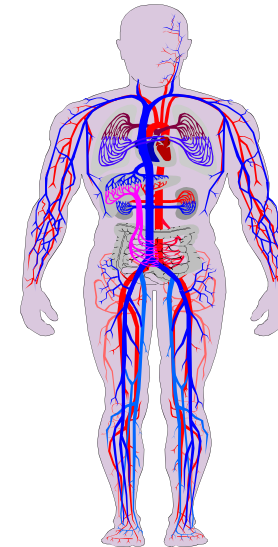
Hirnblutung - Nachsorge



Biffi A et al., 2015

Hirnschlag - Risikofaktoren

- Bluthochdruck/Hypertonie
- Diabetes
- Herzerkrankungen/Rhythmusstörungen
- Cholesterin
- Lebensstil (Ernährung, Rauchen, Bewegung)
- Schlafstörungen (Schlaf-Apnoe)



Stroke Center

HIRSLANDEN 
KLINIK FÜR NEUROLOGIE

Interdisziplinäres/-professionelles Team

Neuroradiologie Innere Medizin
Neurologie Klinische Pharmakologie
Pflege **Patient auf** Neurochirurgie
Logopädie **Stroke Unit** Gefäßchirurgie
Technische Assistenten Kardiologie
Physio-/Ergotherapie Neuropsychologie
Sozialdienst/Case Management Ernährungstherapie

 **BELLEVUE
MEDICAL GROUP**

Zusammenfassung

1. Schlaganfall und Streifung (TIA): Nofall!
2. Rasches Erkennen, rasches Handeln!
3. Ursachen der Schlaganfalls
4. Sekundärprävention/Nachsorge
5. Ziel der Therapie: Verhinderung/Erhaltung von
 - Behinderung
 - Mobilität
 - Kognition
 - Selbständigkeit
 - Lebensqualität

Vielen Dank für
Ihre
Aufmerksamkeit!